

KARATE CLUB ROUILLACAIS

<http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>

La saison 2012-2013 s'est terminée par l'incontournable rassemblement du club suivi d'un repas à la salle des fêtes de Vaux-Rouillac, orchestré par le trésorier Patrice DENIS.

Le club de Karatedo a enregistré 30 adhérents dont 20 adultes et 10 enfants. Durant la saison, les enfants ont été constants dans la fréquentation des cours, un par semaine, et à l'issue d'un examen, se sont vus décerner des grades allant de la ceinture jaune à la ceinture verte.

Bonne participation des enfants aux compétitions dont l'objectif est de partager

un moment fort avec d'autres enfants.

Les adultes et adolescents ont bénéficié de deux cours par semaine (le mardi et le vendredi) et ont pu ainsi progresser dans leur pratique aux diverses activités proposées : karatedo et maniement du bâton.

En ce qui concerne le karatedo, les exercices comprennent, certes, des techniques de self-défense mais également et surtout des mouvements destinés à améliorer la santé du corps et de l'esprit.

Plusieurs ceintures ont été décernées. Parmi les adhérents, Patrice DENIS, après examen, a été promu au grade de ceinture marron (1^{er} kyu).

Deux adultes ont remporté des podiums en se hissant à la 2^{ème} et 3^{ème} place lors de la coupe de Royan, compétition très prisée de la région Poitou-Charentes.

La section laïdo (l'art du sabre) à raison d'un cours par semaine tous les lundis, compte 7 pratiquants. Cette discipline

La section enfants du club de Karatedo Saison 2012-2013



issue de la pratique du fameux katana suscite autant d'intérêt pour celles et ceux qui s'y initient et comme dans les autres arts martiaux, le grade marque le niveau détenu par le iaïdoka.

A cette occasion, Patrice DENIS a obtenu le grade de ceinture marron (1kyu). Le directeur technique et la présidente lui ont adressé leurs félicitations. Rappelons que Patrice est également notre trésorier et qu'il s'investit énormément dans le club.

manièrement du bâton, self-défense, mais aussi bonne humeur, convivialité, échanges et partage pour les trente stagiaires qui se sont déplacés des quatre départements pendant ces trois jours.

Réussite totale de ce stage grâce aux pratiquants et aux encadrants, Rodolphe GIANNOTTI et Jean-Michel GUEDJALI mais aussi à la Municipalité de Rouillac qui a permis de rendre ce stage attrayant par la mise à disposition des équipements.



Puis, le 22 juin dernier, Françoise GUEDJALI, présidente fondatrice du club et enseignante, obtenait avec succès, le grade de 4^{ème} Dan de Karatédo, devenant ainsi la première femme à détenir ce grade au niveau départemental. Elle rejoint ainsi les trois autres femmes 4^{ème} Dan de la région Poitou-Charentes.

Le directeur technique a vivement félicité la nouvelle promue et le travail accompli pour y arriver.

Continuité des activités du club avec la réédition du 3^{ème} stage d'été à la salle des associations et au dojo municipal de Rouillac. Au programme, Karatedo, iaïdo,

Le club tient à remercier le Maire et son équipe pour son soutien à la promotion et au développement de nos disciplines.

Mais il faut déjà penser à la rentrée prochaine et celle-ci s'effectuera :

- le lundi 9 septembre 2013 pour le iaïdo, salle parquetée, Maison des Associations ;
- le mardi 10 septembre 2013 pour le Karatedo adultes et adolescents (à partir de 12 ans) au dojo municipal;
- le vendredi 13 septembre 2013 pour le Karatedo enfants (de 7 à 12 ans) au dojo municipal.

Enfin, notons que suite à des élections au niveau du département en décembre 2012, Françoise GUEDJALI, candidate au comité directeur du département Karaté de la Charente, a été élue au poste de vice-présidente.

Jean-Michel GUEDJALI a été nommé au poste de directeur technique départemental de la Charente par la F.F.K.D.A. sur proposition du comité directeur karaté de la Charente

Les renseignements sur le Karatedo et le laïdo figurent sur le site du club (inscription, modalités, activités, vie du club, historique, photos, etc... <http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>)

Les cours de Karatedo ont lieu le mardi de 19 h à 20 h 30 (ados et adultes), le vendredi de 18 h à 19 h (enfants de 7 à 11 ans) et de 19 h à 20 h 30 (ados et adultes) au dojo municipal, salle des Associations à Rouillac.

Les cours de laïdo ont lieu le lundi de 18 h 30 à 20 h 30 et le mercredi de 17 h à 19 h à la salle des Associations à Rouillac et s'adressent aux personnes ayant plus de 14 ans.

Trois cours gratuits sont proposés pour chacune des disciplines. Les cours sont adaptés aux souhaits de chacun.

L'inscription se fait tout au long de l'année, soit sur place, soit en prenant contact aux numéros suivants :

05 45 21 29 86 – 06 87 34 47 01 ou 06 32 20 15 63.

Venez nous rejoindre pour regarder ou participer à un cours de Karaté ou de laïdo.

Le bureau du club de Karatedo reste à votre disposition pour tous renseignements.



**Stage de laïdo au gymnase municipal de ROUILLAC
Encadré par Jean-Michel GUEDJALI**