

KARATE CLUB ROUILLACAIS

<http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>

La saison 2012-2013 s'est terminée par l'incontournable rassemblement du club suivi d'un repas à la salle des fêtes de Vaux-Rouillac, orchestré par le trésorier Patrice DENIS.

Le club de Karatedo a enregistré 30 adhérents dont 20 adultes et 10 enfants. Durant la saison, les enfants ont été constants dans la fréquentation des cours, un par semaine, et à l'issue d'un examen, se sont vus décerner des grades allant de la ceinture jaune à la ceinture verte.

Bonne participation des enfants aux compétitions dont l'objectif est de partager

un moment fort avec d'autres enfants.

Les adultes et adolescents ont bénéficié de deux cours par semaine (le mardi et le vendredi) et ont pu ainsi progresser dans leur pratique aux diverses activités proposées : karatedo et maniement du bâton.

En ce qui concerne le karatedo, les exercices comprennent, certes, des techniques de self-défense mais également et surtout des mouvements destinés à améliorer la santé du corps et de l'esprit.

Plusieurs ceintures ont été décernées. Parmi les adhérents, Patrice DENIS, après examen, a été promu au grade de ceinture marron (1^{er} kyu).

Deux adultes ont remporté des podiums en se hissant à la 2^{ème} et 3^{ème} place lors de la coupe de Royan, compétition très prisée de la région Poitou-Charentes.

La section laïdo (l'art du sabre) à raison d'un cours par semaine tous les lundis, compte 7 pratiquants. Cette discipline

La section enfants du club de Karatedo Saison 2012-2013

