



KARATE CLUB ROUILLACAIS

<http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>

IAÏDO

L'art de la pratique du sabre japonais

QU'EST-CE QUE LE IAÏDO ?



C'est l'art de dégainer avec tout ce que cela implique !

L'histoire de cette discipline se confond avec celle des samourais... Et comme toute discipline noble, cet art martial prit au fil des siècles qui suivirent une importance dans tout le Japon. Les premiers documents connus font remonter le laïdo, en tant que discipline codifiée, au 7ème siècle après J.C.

Aujourd'hui, le laïdo qui signifie "être accordé" suivant la Voie du Sabre Japonais, est représenté au Japon par la fédération de Kendo et en France par la fédération de Judo (F.F.J.D.A.).

L'utilisation du laïdo et l'application de ses techniques se base sur un système de défense et de riposte, en fonction de l'attaque imaginée, de la distance, de la saisie de la poignée du sabre, du coup porté et de la direction du tranchant de la lame.

Le but technique du laïdo est la maîtrise parfaite du sabre japonais (katana), mais dans le laïdo la formation de l'esprit a plus d'importance encore que la formation technique.

PHILOSOPHIE

Le laïdo, dont le but ultime n'est jamais agressif, est une véritable école de formation morale et physique qui recherche la perfection humaine au travers de la pratique.

L'art du laïdo consiste à anticiper, repousser pour se défendre, couper et piquer. Il n'envisage que la victoire, permettant par ailleurs une grande diversité d'applications. Dans un sens plus large, le laïdo signifie la Voie de la vie harmonieuse, la recherche toujours renouvelée de "l'harmonie de l'être humain avec l'Univers".

Si vous êtes attirés par l'art de la pratique du sabre qui est l'ancien escrime des japonais au temps des fameux samourai, vous aurez l'occasion de vous retremper dans l'esprit qui les animait... tout en sachant qu'à notre époque, le but technique véritable reste la recherche de la maîtrise parfaite du sabre avec, comme fil conducteur, la formation de l'esprit qui a encore plus d'importance que la formation technique.

Vous manierez d'abord le boken (sabre en bois) puis plus tard le iaïto (réplique du katana).

La finalité du laïdo (*être accordé avec l'Univers*) n'est donc pas de contrôler ou de couper son ennemi mais plutôt de maîtriser son propre Ego.

Le laïdo, dont le but ultime n'est jamais agressif, est une véritable école de formation morale et physique qui recherche la perfection humaine à travers une pratique sincère, que ce soit dans la réalisation des katas (formes codifiées) que lors des échanges avec un partenaire.

Accessible à partir de 16 ans, hommes, femmes et adolescents, le laïdo vous apportera sérénité et mieux être physique et psychique.

POUR QUI?

Pour tous à partir de 16 ans, hommes, femmes

OU ? QUAND ?

Le lundi de 18 h 30 à 20 h

À la Maison des Associations, rue du Général de Gaulle à Rouillac (16170)

COTISATIONS

110 € (licence et assurance incluses - certificat médical d'aptitude à la pratique du laïdo)

LES COURS SONT ASSURES PAR :

Jean-Michel GUEDJALI, 7^{ème} Dan Karatedo, DEJEPS, 3^{ème} Dan laïdo, BFEI, 1^{er} Dan Aïkido

Pour tous renseignements :

Ahmed LAOUARI, (Président du Karaté Club Rouillacais) : 06 58 49 59 22

Jean-Michel GUEDJALI, (Directeur technique Karaté, laïdo) : 06 32 20 15 63

