



唐
手
道



Karaté-Do (Voie de la Main Vide)

KARATE CLUB ROUILLACAIS (KCR)

(Association loi 1901, affiliée à la F.F.K.D.A sous le N° 0160607. Agréée Jeunesse et Sports sous le N°16 S 745)

Le Karaté-Do est un art martial japonais qui contribue à son développement physique et mental.

Favorise la concentration, permet le contrôle des émotions dans des situations inhabituelles.

Enseigne le respect, la tolérance, la bienveillance, l'humilité, le partage et la mesure.

Dynamise le corps, stimule l'état physique.

Développe la souplesse et la motricité.

Conforte l'assurance face à des situations liées à la vie de tous les jours.

Un sport, une discipline d'autodéfense, un bien-être, un art de vivre, accessible à tous.

Un art martial traditionnel avec un sens profond de l'engagement pour un mieux-vivre et un mieux-être.

A partir de 6 ans, hommes, femmes, enfants, adolescents (Inscription tout au long de la saison sportive)

Lieu : Dojo municipal de ROUILLAC, rue du Général de Gaulle
(Salle des Associations) - 16170 ROUILLAC

Cours : Enfants, adolescents et adultes :

De 6 à 11 ans : mardi/vendredi : 18h / 19h

Plus de 12 ans : mardi/vendredi : 19h / 20h30

Tous publics : samedi 10h / 11h30 (cours/stages spécifiques programmés)

Equipe technique

Jean-Michel GUEDJALI, 7^{ème} Dan, D.E 06 32 20 15 63

Françoise GUEDJALI, 5^{ème} Dan, DIF 06 87 34 47 01

Damien CAPPY, 3^{ème} Dan, DAF 06 32 33 33 86

Ahmed LAOUARI, 2^{ème} Dan, DIF 06 58 49 59 22

Patrice DENIS, 1^{er} Dan, DAF 06 27 50 76 46

Patricia BARENDSE, 1^{er} Dan, DAF 06 37 39 55 89

Cotisations

Adultes : 160 € (à partir de 12 ans) - **Enfants :** 120 € (de 6 à 11 ans inclus)
(Licence et assurance incluses dans la cotisation pour la saison en cours)

Pour tous renseignements

Ahmed LAOUARI, (Président) et l'équipe technique désignée ci-dessus.

Site Internet : <http://rouillac-karatedo-charente.jimdo.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/rouillackaratedo/>

Téléphone siège social : 06 58 49 59 22