

# Protocole sanitaire COVID19

## Rentrée 2020/2021

# IAÏDO

**Dates de reprise :** Lundi 14/09/2020.

### 1- AVANT LA REPRISE (Préparation)

- Désinfection de la salle parquetée.
- Mise en place d'étiquetage et sens de circulation.
- Aération de la salle.
- Public interdit.
- Ne pas être dans un foyer ayant un cas de COVID 19 déclaré depuis moins de 24 jours.
- **Ne pas venir dans la salle si vous avez de la fièvre ou autres symptômes faisant suspecter une infection COVID 19**, avertir par téléphone ou email : **Ahmed Laouari** (président du KCR) ou **Jean-Michel Guedjali** (enseignant laïdo)

### Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans  
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades



### 2- A LA MAISON AVANT LA SEANCE

- Je mets ma tenue de laïdo propre et je la recouvre totalement avec d'autres vêtements (Sweat, veste de sport...)
- Je prends mon sac de sport avec dedans : une paire de chaussette propre, chaussons rythmiques ou autres, à utiliser uniquement sur la surface de pratique, un flacon de gel hydroalcoolique, une bouteille d'eau, un paquet de mouchoirs à usage unique. (sans oublier le masque).

### EN ARRIVANT DEVANT LA SALLE

- Je mets mon masque.
- J'attends dehors devant l'entrée que l'activité précédente (le cas échéant) sorte afin de pouvoir rentrer dans le hall d'entrée et éviter de croiser le groupe précédent. La sortie se fera par une porte de secours.
- Je garde mon masque et je respecte la distance de 1 mètre avec les autres.

### 3- DANS LA SALLE

- Je n'entre dans la salle que sur consigne de l'enseignant.
- Je me désinfecte soigneusement les mains avec le gel hydroalcoolique mis à disposition par le club à l'entrée.
- Je me fais contrôler ma température par un responsable du club à l'aide d'un thermomètre infra-rouge.
- Je dépose mes affaires (sac de sport) à l'endroit qui me sera désigné en gardant la distance de 1 mètre avec les autres.
- J'enlève les habits mis par-dessus ma tenue de laïdo, je les range dans mon sac de sport et je le ferme ensuite.
- Je mets mes chaussons (chaussettes, tabi, chaussons rythmiques), dès que j'ai enlevé mes chaussures. **Je ne dois jamais me déplacer pieds-nus.**
- Je me désinfecte à nouveau les mains.
- Je garde mon masque le temps de me préparer et je ne l'enlève qu'au moment de monter sur la surface de travail.



**5- QUAND JE SORS DE LA SURFACE DE TRAVAIL**

- Lorsque je sors, je mets mes chaussures (tongs, claquettes, autres) aux pieds.
- Si je vais aux toilettes, je me lave les mains avant et après et je mets mon masque.
- Si je vais boire ou prendre quelque chose dans mon sac, je me désinfecte les mains avec le gel hydroalcoolique avant de revenir.

**6- A LA FIN DU COURS**

- Je mets mes chaussures (tongs, claquettes, autres) en sortant de la surface de pratique.
- Je vais récupérer mon sac, je remets mes vêtements par-dessus ma tenue de laïdo.
- Je mets mon masque.
- Je me lave les mains en sortant du gymnase et je respecte la distance de 1 mètre avec les autres.

**7- DE RETOUR A LA MAISON**

- Je prends une douche.
- Je prends soin de ma tenue, mes chaussettes et mon masque (tissu).
- Je désinfecte mes protections personnelles et mes chaussures (tongs, claquettes, autres).
- Je pense à vérifier que j'ai encore du gel hydroalcoolique dans mon flacon et si nécessaire, je fais le complément.

Fait à Montigné, le 03/09/2020

**Le référent covid 19 KCR,**

Le président,

Ahmed LAOUARI

[alaouari@yahoo.fr](mailto:alaouari@yahoo.fr)

06 58 49 59 22

**Le référent covid 19 laïdo,**

L'enseignant

Jean-Michel GUEDJALI

[guedjali.jm@gmail.com](mailto:guedjali.jm@gmail.com)

06 32 20 15 63